

CONVITE: Detran realiza palestra “Saúde Mental: Emoções e Trânsito”

06/02/2018

Notícias

Nesta terça-feira (06), às 15h, o Departamento de Trânsito do Paraná (Detran) convida seus servidores, familiares e parceiros dos Centro de Formação de Condutores (CFC), clínicas credenciadas, despachantes, Fábrica de Placas e a comunidade, para assistirem a palestra gratuita “Saúde Mental: Emoções e Trânsito”.

A inscrição pode ser feita através do link: <https://goo.gl/aMHraE>

A palestra será transmitida pelo sistema de vídeoconferência para os municípios de Cascavel, Guarapuava, Londrina e Maringá. A ação é em parceria com o Conselho Regional de Psicologia do Paraná (CRP-PR) e, faz parte da campanha Janeiro Branco.

A palestra será ministrada pela Psicóloga e autora do Blog Saúde das Emoções Éllen Martins, e pelo estagiário de psicologia do Instituto Paz no Trânsito (IPTran), Luan Berti.

Os palestrantes falarão sobre a Saúde das Emoções, o que é e porque devemos estar atentos a nossas emoções, necessidades emocionais, as emoções e o corpo. Bem como os problemas emocionais, dicas para trabalhar com as suas emoções e como o funcionamento do trânsito pode ajudar na manutenção de uma boa saúde emocional.

SERVIÇO

Palestra: “Saúde Mental: Emoções e Trânsito”

Dia: 06/02/18 (terça-feira)

Horário: 15h

Local: **Cascavel** - Ciretran de Cascavel - Rua Galibis, s/nº.

Guarapuava - Ciretran de Guarapuava - Av. Sebastião Camargo Ribas, 131.

Londrina - Posto da Ciretran de Londrina - Rua Guaporé, 180.

Maringá - Ciretran de Maringá - Rodocia Sincler Sambatti km 01, s/nº.

Currículo dos Palestrantes:

Éllen Martins - CRP 08/24797

Psicóloga Clínica pela abordagem Cognitivo Comportamental. Formação em Terapia do Esquema. Trabalha com Prevenção ao Suicídio, Saúde Emocional e Mental. Palestrante e autora do Blog Saúde das Emoções.

Luan Berti

Estagiário de Psicologia do IPTRAN. cursando o 10º Período de Psicologia na Faculdade Pequeno Príncipe.